



阿片类药物处方

通过开具处方并监控变化解决阿片类药物危机

为应对华盛顿州和全国范围内的阿片类药物危机，立法机关指导了五个处方委员会设立并采纳新的阿片类药物处方要求。

Department of Health（卫生部）与委员会合作，正提供华盛顿阿片类药物处方要求相关的教育与外展。

本页具有提供者、患者和公众的信息。

背景

阿片类药物危机

每年，我们州有数百人因阿片类药物使用过量死亡，包括处方药和其他麻醉剂，例如海洛因。该问题属于公共健康危机。很多使用过量阿片类药物但幸存下来的人，之后依然需要使用处方阿片类药物。2016年10月，政府官员Jay Inslee发布行政命令，将阿片类药物滥用称为“具有毁灭性且危及生命的医疗状况”。他的命令呼吁大家行动起来，控制阿片类药物的误用和滥用。

立法回应

2017年，[立法机关通过了一条法律](#)，该法律主要目的是改进阿片类药物处方并监控处方。该法律要求五个专业委员会采纳处方阿片类药物的新规定：

- Medical Commission（医疗委员会）
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery（骨科医学和外科委员会）
- Nursing Commission（护理委员会）
- Dental Quality Assurance Commission（牙科质量保证委员会）
- Podiatric Medical Board（足病医学委员会）

规则制定流程

- 五个委员会成立了阿片类药物处方工作组，由五个委员会各派代表组成。来自 Pharmacy Quality Assurance Commission（药房质量保证委员会）的技术专家和多个医疗服务机构也都积极参与。
- 从2017年9月至2018年3月，该工作组在全州范围内举行会议，收集普通公民、疼痛患者、专业协会、社区领导人、医疗服务提供者和公众健康合作伙伴的意见。
- 到2018年3月举行的最后一次会议结束时，该工作组针对每个委员会制定了一套样板式规则，使他们针对其特定的专业量身定制并采纳。
- 五个委员会额外举行了会议根据需求量身定制规则，并批准规则草案的语言。他们于2018年夏天提交了个人规则建议方案。
- 所有的五个委员会在2018年8月和9月期间举行了公众听证会并采纳了建议的规则语言

2017 年秋季 - 2018 年早春

- 工作组
- 制定了一套规则草案，旨在为每个专业提供一致的规则。

2018 年春季

- 委员会
- 修改并完善概念规则，以制定其专业的语言草案。

2018 年夏季

- 委员会
- 接受书面意见、举行公众听证会，并修改规则（如果需要）。

2018 年早秋

- Department of Health（卫生部）
- 部门审查所有委员会的所有提议的语言。

2018 年晚秋

- Department of Health
- 向 Office of the Code Reviser（代码修订办公室）提交委员会的最终规则语言。

阿片类药物处方工作组研讨会材料

阿片类药物处方工作组在全州范围内举办了七个研讨会，收集公民、社区领导人、医疗服务提供者和公众健康合作伙伴的意见。以下是会议日期、会议材料和工作组在制定概念规则草案时用到的文件。

患者

针对患者和公众的新处方规定信息

每个人都应该得到适当的医疗疼痛治疗。阿片类药物对疼痛治疗有帮助，但也存在风险。了解华盛顿州的新处方要求对于在该州服用阿片类药物治疗疼痛的任何人来说都至关重要。

新要求在某种程度上旨在减少处方阿片类药物的误用。它们也旨在保护所有患者（包括疼痛患者）的护理。这些规定不阻止适当的疼痛管理。

患者须知

Washington State Department of Health（华盛顿州卫生部）拥有大量资源帮助患者了解新阿片类药物处方需求。

- [慢性疼痛患者须知](#)
- [手术疼痛患者须知](#)
- [急性疼痛患者须知](#)
- [亚急性疼痛患者须知](#)

患者和公众常见问题

什么是阿片类药物？

阿片类药物是一类用于减轻疼痛的药物。医疗服务提供者会开具阿片类药物的处方以减轻中度到重度疼痛。这些受控物质包括可待因，芬太尼，羟考酮，美沙酮，氢可酮，吗啡。

阿片类药物信息

Washington State Department of Health (华盛顿州卫生部) :

- [阿片类药物处方](#)
- [遵照指示服药](#)
- [Washington Poison Center](#)
- [Washington State Drug Takeback Program \(华盛顿州药品回收计划\)](#)

联邦政府：

- [Centers for Disease Control and Prevention – 防止中毒的小贴士](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

什么是慢性疼痛？

慢性疼痛持续 12 周或更多。这里是[慢性疼痛的详细信息 \(PDF\)](#)。

什么是急性疼痛？

急性疼痛持续最多六周。这里是[急性疼痛的详细信息 \(PDF\)](#)。

什么是亚急性疼痛？

亚急性疼痛持续六到 12 周。这里是[亚急性疼痛的详细信息 \(PDF\)](#)。

有人告诉我我的医疗服务提供者不再能开具阿片类药物处方。这是真的吗？

不是，新要求仅概述了医疗服务提供者在开具阿片类药物处方时要遵循哪些必要条件。如果您有关于特定医疗服务需求方面的问题，请联系您的医疗服务提供者。

这些规定是否限制我的阿片类药物用药量？

这些新规定为特定的疼痛护理类型设置处方限制。但是，当有文件证明的临床原因时，新规则也允许医疗服务提供者超过那些限制。

新的处方规则是否强制减少处方限制？

A 条新规定概述应该考虑减少处方限制的情况。如果您有关于减少处方限制的问题或疑虑，请与您的医疗服务提供者沟通。

如果我是慢性疼痛患者，使用大剂量阿片类药物，并由新医生接诊，我有必要减少当前的阿片类药物剂量吗？

不一定。如果您的阿片类药物剂量保持稳定且不增加，并已表明遵守治疗计划的书面协议，且具有记录的功能稳定性、疼痛控制或记录的病情好转情况，则您的新医生可能免除强制性减少处方限制的要求，为期 90 天，以允许适当的治疗评估。您的长期执业医师会根据评估和患者的具体需求改变您的阿片类药物处方。

如果我认为我没有接受适当的护理，我可以联系谁？

您可以通过电子邮件或电话向 Department of Health 投诉。这是 Department of Health 的投诉和纪律性流程。这是有关投诉流程的问答。

什么是风险评估？

风险评估是帮助医疗提供者识别潜在的药物滥用或误用的工具。

根据新规定，我是否必须更换新的医疗服务提供者，以便获得处方阿片类药物？

不是。法律法规不要求您更换医疗服务提供者。你的医疗服务提供者无需停止为您提供服务。在特定情况下，您的医疗服务提供者可能会咨询疼痛专家。

如果我在接受治疗时，我的医疗服务提供者可以因为不想开具阿片类药物处方而停止出诊吗？

任何提供者在没有收到病人停止就诊的适当通知的情况下就停止出诊，这是不合理的。也就是说，医生可能选择停止接诊某一患者。

我是一名慢性疼痛患者。我的提供者继续为我开具阿片类药物处方的要求是什么？

- 这取决于您的医疗服务提供者和您的护理和需求状况。请与您的医疗服务提供者沟通。
- 提供者可能需要接受阿片类药物处方的继续教育。
- 提供者可能需要咨询疼痛专家，或可能将您转介给疼痛专家以咨询。
- 如果您的护理和疼痛状况稳定，且您的药物剂量不变，则您的医疗服务提供者可能只需要在您的病例中记录该情况。

如果我是一名慢性疼痛患者，我是否将要转介给疼痛专家？

- 不一定。这取决于您的健康护理提供者、您的病史和您的护理计划。
- 您可能要转介给一名疼痛专家，或
- 您的医疗服务提供者会咨询疼痛专家。
- 规定允许在特定情况下免除咨询。

我必须更换止疼药吗？

法律法规不改变您的止疼药或禁止您的医疗服务提供者开具止疼药处方。这是您和您的医疗服务提供者决定的。

我需要安全存放我的阿片类处方药吗？

是的。请与您的医疗护理提供者沟通，以了解如何保证您和您家人的安全。请查看下方的关于阿片类处方药储存的详细信息

我如何处理我的未用的阿片类药物？

要处理不必要的药物，请向药房咨询您附近的回收点。如果您不能回收未用药物，则将家居废物或垃圾放进瓶子中并将其置于其原装的儿童防护和防水瓶子中扔掉。请勿将其冲进马桶。

您也可以访问 www.doh.wa.gov/drugtakeback 查找该州发展中的新 Drug Takeback Program，该计划也将有未使用药物的相关资源。

如果我服用其他药物会怎样？

请告诉您的医疗服务提供者和药剂师您服用的所有其他药物。将止疼药和其他处方药和非处方药一起服用是极具风险的。特定药物在与阿片类药物同时服用时会加强阿片类药物的作用。如果您有一个以上提供者，请确保他们都知道您正在服用的所有药物。这包括任何维生素补充剂。

什么是纳洛酮？

纳洛酮是用于治疗麻醉药物使用过量的麻醉拦截器。它能暂时恢复阿片类药物造成的影响，并经常在阿片类药物使用过量的情况下用作救援药物。请咨询您的医疗服务提供者与纳洛酮相关的问题。

如果我有问题该联系谁？

请[查看我们的联系我们网页](#)获取联系方式。

其他患者信息

获得疼痛管理护理

- 如果您有一位主要的医疗服务提供者，请联系该提供者接受护理或转诊护理。
- 如果您没有主要的医疗服务提供者，请联系您的健康保险公司。
- 如果您没有医疗保险，请查明[如何购买保险](#)或致电 1-855-923-4633。

您的保险公司必须为您提供获取疼痛管理护理的权利。如果您在获取服务时有问题，请致电 1-800-562-6900 联系 Office of the Insurance Commissioner（保险监管专员办公室）。

医疗保险 / 保险	Apple Health	通过 Apple Health 或商业保险获取管理式护理计划*
<p>保险： 致电您的保险卡背面的电话号码请求援助。如果您不知道如何联系您的保险提供者，请致电 1-800-562-6900。</p> <p>医疗保险： 致电您的保险卡背面的电话号码请求援助。如果您不知道如何联系您的保险提供者，请致电 1-800-562-6900。</p>	<p>寻找提供者 致电 1-800-562-3022。</p> <p>Apple Health (Medicaid) 保险范围</p> 	<p>管理式护理计划* 通过 Apple Health 或商业保险。致电您的保险卡背面的电话号码请求援助。</p> <p>*Amerigroup、Community Health Plan of Washington、Coordinated Care of Washington、Molina、United Healthcare Community Plan。</p>

预约就诊

- 如果您有 Medicaid 保险，[请找到前往预约就诊的交通方式](#)。

危机援助

- 如果您难以应付疼痛，并感觉绝望或心慌意乱，请致电 **National Suicide Prevention Lifeline（全国自杀预防生命线）**，电话为 **1-800-273-8255**。
- 如果您在金县，请致电危机诊所专线 1-866-789-1511。
- 华盛顿的每个县都有危机诊所。找到您附近的[危机诊所](#)。

- 如果您认为您可能需要药物滥用治疗服务，请联系[Washington Recovery Helpline \(华盛顿康复热线\)](#)，电话为 1-866-789-1511。

要想获取您区域的信息和资源，请联系[当地公共卫生部门](#)。

戒断问题：

- 如果您突然停止使用止疼药，您可能会有戒断症状。戒断会很艰难，但不会伤害您的身体。
 - 症状包括严重焦虑、不安、恶心、腹泻、肌肉疼痛或失眠。
- 如果您很长一段时间一直在服用苯二氮平类药物，例如阿普唑仑、安定或阿替凡并突然停止服用，您可能会出现更严重，甚至危及生命的问题。
- 如果您的疼痛或戒断症状严重，请前往当地医院急诊科或紧急护理诊所。
- 如果您有其他问题，请联系您的医疗服务提供者。

Washington State Department of Health (华盛顿州卫生部) 资源

- [Washington State Department of Health阿片类药物处方页](#)
- [遵照指示服药](#)

其他州和联邦资源

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention- 防止中毒的小贴士](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

联系我们

向我们发送电子邮件: OpioidPrescribing@doh.wa.gov

Washington Medical Commission (华盛顿医疗委员会)

Medical.commission@doh.wa.gov

360-236-2750

[网站](#)

Nursing Care Quality Assurance Commission (护理质量保证委员会)

Nursing@doh.wa.gov

360-236-4703

[网站](#)

Board of Osteopathic Medicine and Surgery (骨科医学和外科委员会)

Osteopathic@doh.wa.gov

360-236-4766

[网站](#)

Dental Quality Assurance Commission (牙科质量保证委员会)

Dental@doh.wa.gov

360-236-4893

[网站](#)

Podiatric Medical Board (足病医学委员会)

Podiatric@doh.wa.gov

360-236-4941

[网站](#)

Prescription Monitoring Program (PMP, 处方监控计划)

Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov

360-236-4806

[网站](#)

Pharmacy Quality Assurance Commission (药房质量保证委员会)

Wspqac@doh.wa.gov

360-236-4946

[网站](#)

客服呼叫中心

hsqa.csc@doh.wa.gov

电话: 360-236-4700

[网站](#)

P.O. Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

要想通过电子邮件获得阿片类药物处方的重要信息，请选择页面底部的绿色“Subscribe（订阅）”按钮。