

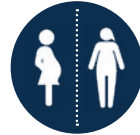
# COVID-19 และ การตั้งครรภ์



หากคุณกำลังตั้งครรภ์ คุณอาจมีความเสี่ยงสูงที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจาก COVID-19 คำแนะนำในการรักษาสุขภาพและป้องกันการติดเชื้อ COVID-19 ขณะที่คุณกำลังตั้งครรภ์มีดังต่อไปนี้



**พูดคุยกับผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณ**  
เกี่ยวกับวิธีการรักษาสุขภาพและดูแลตัวเอง ขณะตั้งครรภ์ หากคุณไม่มีผู้ให้บริการดูแลสุขภาพ โทรหาศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นหรือกรมอนามัย



**อยู่ให้ห่างจากผู้อื่นให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้**  
เมื่อคุณต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น ให้อยู่ห่างจากผู้อื่น 6 ฟุต (2 เมตร) และสวมอุปกรณ์ปกปิดใบหน้า



**โทร 911 หากคุณมีอาการต่อไปนี้**

- หายใจลำบาก (มากกว่าปกติที่คุณหายใจในช่วงกำลังตั้งครรภ์)
- เจ็บหรือรู้สึกถึงแรงกดในหน้าอกอย่างต่อเนื่อง
- เวียนหัวเจ็บบพลัน
- ไม่สามารถตอบสนองกับผู้อื่นได้
- ริมฝีปากหรือใบหน้าออกม่วงคล้ำ



**เข้าพบการนัดหมาย**  
เกี่ยวกับการดูแลบุตรของคุณทุกครั้ง



**ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณ**  
มียาที่จำเป็นสำหรับคุณให้ใช้ได้อีกอย่างน้อย 30 วัน

