

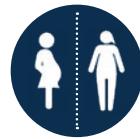
COVID-19 и беременность



Если вы беременны, вы можете быть подвержены большему риску тяжелого течения COVID-19. Вот несколько советов, как оставаться здоровой и не заразиться COVID-19 во время беременности:



Поговорите с вашим лечащим врачом о том, как оставаться здоровой и заботиться о себе во время беременности. Если у вас нет лечащего врача, обратитесь в местный центр здравоохранения или департамент здравоохранения.



Максимально избегайте пребывания в окружении других людей. Когда вы проводите время с другими людьми, держитесь на расстоянии 6 футов (2 метра) и надевайте маску.



Звоните по телефону 911, если у вас такие симптомы:

- затрудненное дыхание (тяжелее обычного во время беременности);
- непроходящая боль или сдавленность в груди;
- внезапное помрачение сознания;
- невозможность реагировать на слова/действия;
- посинение губ или лица.



Ходите на все приемы у врача по дородовому наблюдению.



Убедитесь, что у вас есть запас лекарств как минимум на 30 дней.

