

Il est légitime de se soucier de la manière dont les vaccins contre le COVID-19 peuvent impacter la santé de la reproduction. Les Centers for Disease Control and prevention (CDC, centres de contrôle et de prévention des maladies) recommandent les vaccins COVID-19 à toute personne âgée de 6 mois et plus, y compris celles qui essaient de tomber enceintes maintenant ou qui pourraient le faire à l'avenir. Il n'existe actuellement aucune preuve selon laquelle les vaccins, y compris le vaccin contre le COVID-19, causent des problèmes de fécondité maintenant ou dans le futur.

Certains lecteurs peuvent être affectés par les sujets abordés dans le présent document en raison de leurs antécédents en matière de fertilité, du traumatisme historique lié au traitement raciste des personnes de couleur, ou de la méconnaissance générale des problèmes de santé des femmes/trans et des femmes/personnes non conformes au genre, dans le domaine médical.

Voir ci-dessous pour des réponses aux questions les plus communes au sujet des vaccins COVID-19 et la santé reproductive.

Q : Le vaccin COVID-19 va-t-il affecter ma capacité à avoir des enfants ?

R : Il n'existe aucune preuve selon laquelle les vaccins, y compris le vaccin COVID-19, causent des problèmes de fécondité, quels que soient le sexe ou le genre. Le vaccin travaille avec votre système immunitaire pour combattre le coronavirus et n'interfère pas avec vos organes reproducteurs. Dans les essais cliniques des vaccins COVID-19 et dans une vaste étude prospective de couples essayant de concevoir, les taux de grossesse étaient les mêmes pour les personnes recevant les vaccins COVID-19 et celles qui ne les recevaient pas. Les vaccins contre le COVID-19 sont sûrs et efficaces. Les [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [l'American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, Collège américain des obstétriciens et des gynécologues\)](#), et [la Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, Société de médecine materno-fœtale\)](#) recommandent le vaccin COVID-19 aux personnes qui sont enceintes, qui allaitent ou qui prévoient de concevoir. Visitez ce lien pour entendre le Dr LaSalle expliquer pourquoi la vaccination COVID est recommandée. [Fertilité et vaccins COVID-19 - YouTube](#)

Q : Le vaccin va-t-il modifier mon cycle menstruel ?

R : Une partie des personnes vaccinées contre le COVID-19 ont signalé des modifications de leur cycle menstruel après avoir été vaccinées, comme des règles plus longues, des intervalles plus courts entre les règles ou des saignements plus abondants que d'habitude. [Dans une étude de 2022](#), il a été constaté que les personnes en période de menstruation qui avaient reçu un vaccin COVID-19 avaient une augmentation de moins d'un jour de la durée de leurs cycles menstruels autour de la période de vaccination. Une variation d'un jour se situe dans la plage normale de variation des cycles menstruels. En dépit de ces modifications temporaires potentielles du cycle menstruel, **rien ne prouve que les vaccins COVID-19 causent des problèmes de fertilité.** Une modification de votre cycle peut modifier votre période d'ovulation. Les personnes qui utilisent des méthodes de planning familial naturel et d'autres méthodes qui reposent sur le suivi du cycle peuvent avoir plus de difficultés à déterminer l'ovulation et à éviter/planifier une grossesse. Demandez à votre professionnel de santé de parler de votre cycle et d'en savoir plus concernant le planning familial.

Q : Le vaccin COVID-19 peut-il affecter la régulation des naissances ?

R : Selon Planned Parenthood, il n'existe aucune preuve que le vaccin COVID-19 rende la contraception plus ou moins efficace. À l'heure actuelle, il n'existe aucun cas de personne vaccinée dont la contraception a cessé de fonctionner après avoir été vaccinée. Bien que l'on signale des modifications du cycle menstruel, cela n'affecte pas l'efficacité de la contraception d'une personne. Cela peut créer des difficultés pour suivre les cycles menstruels et les périodes d'ovulation ; les personnes qui utilisent une méthode de contraception naturelle, comme la méthode de sensibilisation à la fertilité, peuvent avoir du mal à savoir quand elles ovulent. Il existe des outils qui peuvent aider les personnes à suivre leur ovulation. Il est recommandé de consulter votre professionnel de santé pour connaître les options qui s'offrent à vous et en savoir plus.

Q : Le vaccin peut-il affecter le sperme et/ou provoquer l'impuissance ?

R : Il n'existe aucune preuve selon laquelle les vaccins, y compris le vaccin COVID-19, causent des problèmes de fécondité ou d'impuissance sur les organes reproducteurs masculins. Une [récente étude de faible envergure portant sur 45 hommes en bonne santé](#) qui ont reçu un [vaccin COVID-19 à ARNm](#) a porté sur les caractéristiques des spermatozoïdes, comme la quantité et le mouvement, avant et après vaccination. Les chercheurs n'ont constaté aucune modification significative de ces caractéristiques des spermatozoïdes après vaccination. Mais, [une étude](#) a constaté que l'infection par le COVID-19 peut être associée à une baisse de la fertilité chez les hommes jusqu'à 60 jours après l'infection. Quelle que soit la maladie, la fièvre, un symptôme courant du COVID-19, peut potentiellement entraîner une diminution à court terme de la production de sperme. Bien qu'elle puisse être un effet secondaire du vaccin COVID-19, il n'existe actuellement pas de preuve que la fièvre, après administration d'un vaccin anti-COVID, affecte la production de spermatozoïdes. Si vous avez d'autres inquiétudes, parlez-en à votre professionnel de santé.

Q : Le vaccin affecte-t-il les traitements de FIV (fécondation in vitro) ?

R : Il n'y a pas de preuve suggérant que le vaccin COVID-19 affecte les résultats chez les personnes qui suivent des traitements FIV. Les études n'ont trouvé aucun effet du vaccin à ARNm COVID-19 sur les taux de réussite de la FIV. Une [étude](#) n'a trouvé aucune différence significative dans la réponse à la stimulation ovarienne, la qualité des ovules, le développement des embryons ou l'issue de la grossesse entre les patientes vaccinées et les patientes non-vaccinées. Il n'a pas été démontré que les vaccins COVID-19 affectent la fertilité ni qu'ils créent davantage de difficultés pour les personnes qui tentent concevoir. De nombreux vaccins, tels que ceux contre la grippe, le tétanos et la diphtérie sont administrés de manière sécurisée avant et durant la grossesse. Le vaccin contre le COVID-19 est recommandé à toute personne âgée de 6 mois et plus, y compris celles qui essaient de concevoir.

Q : Le vaccin COVID-19 provoque-t-il des fausses couches ?

R : Non, les vaccins COVID-19 sont sûrs avant, pendant et après la grossesse. Il n'existe aucune preuve que l'administration des vaccins COVID-19 augmente le risque de fausse couche. Il n'a pas constaté de taux plus élevé de fausses couches chez les personnes vaccinées contre le COVID-19.

Le taux de fausse couche est plus élevé qu'on ne le pense, soit [10 à 20 %](#) des grossesses. Certaines personnes vaccinées peuvent faire des fausses couches, mais cela n'est pas lié au vaccin - elles peuvent survenir indépendamment du statut vaccinal. En fait, les personnes qui développent une infection sévère à COVID-19, tôt durant la grossesse ont un risque accru de fausse couche. La vaccination est la meilleure protection contre le COVID-19 pour vous et votre bébé.

Ressources

Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022. Disponible en ligne à : [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022. Disponible en ligne à : [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022. Disponible en ligne à : [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022. Disponible en ligne à : [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

Consultez toujours votre professionnel de santé de confiance pour les décisions médicales personnelles.