



ضدویروس‌های خوراکی چه هستند؟

قرص‌هایی برای کمک به بهبودی فرد مبتلا به COVID-19.

اگر در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از COVID-19 قرار دارید و طی 5 روز گذشته نتیجه آزمایش COVID-19 شما مثبت بوده است، می‌توانید قرص‌های نسخه‌ای ضدویروس را به‌صورت خوراکی مصرف کنید. دو روش درمانی وجود دارد: Paxlovid™ «پاکسلوید» (Pfizer) و legeviro «لگوویرو» (Merck). بسته به سن، سابقه وضعیت سلامت و مدت‌زمانی که علائم بیماری را داشته‌اید، ممکن است واجد شرایط یکی از این روش‌های درمان COVID-19 باشید.

درمان با ضدویروس‌های خوراکی با متوقف کردن روند تکثیر ویروس SARS-CoV-2 (ویروس عامل بیماری COVID-19)، کاهش میزان ویروس در بدن یا کمک به تقویت سیستم ایمنی، به بدن‌تان کمک می‌کند تا با بیماری COVID-19 مبارزه کند. با این روش درمانی، می‌توانید علائم خفیف‌تری را تجربه کنید و احتمال وخیم‌تر شدن بیماری و نیاز به مراقبت در بیمارستان را کاهش دهید.

• **طریقه مصرف ضدویروس‌های خوراکی چیست؟**

درمان با ضدویروس‌های خوراکی به این صورت است که شما این قرص‌ها را مصرف می‌کنید. باید درمان با ضدویروس‌های خوراکی را طبق دستور ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی‌تان انجام دهید. اگر یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، از مصرف بقیه دوزها صرف‌نظر نکنید یا برای جبران دوز فراموش‌شده مقدار دوز اضافی مصرف نکنید. باید تمام مراحل درمان را طبق دستور پزشک انجام دهید تا زمانی که درمان کامل شود یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی‌تان بگوید که درمان را متوقف کنید. ضدویروس‌های خوراکی را می‌توانید به‌همراه وعده غذایی یا به‌تنهایی مصرف کنید و توصیه می‌شود که قرص‌ها به‌طور کامل، بدون شکستن یا خرد شدن، بلعیده شوند.

• **اگر بیماری زمینه‌ای مانند مشکلات کلیوی یا کبدی داشته باشم، چه می‌شود؟**

قبل از مصرف هر دارویی، باید سابقه وضعیت سلامت خود را با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی‌تان در میان بگذارید. مثلاً باید او را درمورد بیماری‌هایی که قبلاً داشته‌اید و داروهای تجویز شده، داروهای بدون نسخه، ویتامین‌ها و مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید، مطلع کنید.

افراد مبتلا به هرگونه مشکل کلیوی یا کبدی باید قبل از مصرف هر نوع داروی ضدویروس خوراکی، درمورد وضعیت خود با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی صحبت کنند. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی می‌تواند تشخیص دهد که آیا درمان با ضدویروس‌های خوراکی و مقدار دوز مصرفی برای شما مناسب است یا خیر. برخی از روش‌های درمان ممکن است برای افرادی که بیماری‌های خاصی دارند توصیه نشود.

• اگر واجد شرایط درمان با ضدویروس‌های خوراکی نباشم، چه می‌شود؟

ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی‌تان ممکن است تشخیص دهد که واجد شرایط درمان با ضدویروس‌های خوراکی نیستید یا این روش درمان برایتان مناسب نیست. این امر می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. ممکن است تمام معیارهای واجد شرایط بودن را نداشته باشید یا بیماری‌ای داشته باشید که انجام دادن برخی درمان‌های خاص برایتان مناسب نباشد. برای اطلاع از بهترین گزینه‌های درمانی مناسب خود، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی‌تان مشورت کنید.



DOH 825-029 May 2022 Farsi

برای درخواست دادن این سند در قالبی دیگر، با شماره تلفن 1-800-525-0127 تماس بگیرید. افراد ناشنوا یا کم‌شنوا لطفاً با شماره 711 (Washington Relay) تماس بگیرید یا به نشانی <mailto:ecivil.rights@doh.wa.gov> ایمیل ارسال کنند.